

dmsj-Bahnsport Junior Team: Kader Sichtungslehrgang 2017 vom 08.-09.04. in Berghaupten!

Die dmsj fördert mit ihrer Kaderarbeit die größten deutschen Nachwuchstalente verschiedener Motorsport-Disziplinen. Im Jahr 2017 wird die dmsj ihre Förderung im Bahnsport-Jugendbereich weiter ausbauen.

Dabei werden an die Nachwuchs-Talente neben dem sportlichen Erfolg viele weitere Anforderungen zur Aufnahme in den deutschen Förderkader gestellt. So ist der Nachweis der körperlichen Fitness durch einer professionelle leistungssportliche Saisonvorbereitung genauso vorausgesetzt wie ein professionelles Auftreten bei Rennveranstaltungen, um als Kadermitglied Deutschland im In- in Ausland repräsentieren zu dürfen.

Des Weiteren erhält der DMSB auch in der kommenden Saison 2017, Startplätze zu den Jugend Welt- und Europameisterschaften in den 125ccm- und 250ccm-Klassen. Beim Sichtungslehrgang in Berghaupten erhalten auch die dmsj-Sportler dieser Klassen die Chance ihre Trainingsfortschritte aus dem Winter unter Beweis zu stellen und sich somit für eine Nominierung zu empfehlen.

Zweitägiger Lehrgang zum Saisonauftakt in Berghaupten

Die dmsj sieht es als ihre Aufgabe Ihre Nachwuchstalente in allen Bereichen des Leistungssports bei ihrer Entwicklung zu unterstützen, so wurde ein ausgewogenes Konzept für das zweitägige Lehrgangswochenende gemeinsam mit dem Motorsport Club Berghaupten und weiteren Partnern ausgearbeitet.

Samstag 08.04.: Speedway

Unter der Anleitung je eines ausgebildeten Trainers der dmsj werden die drei Klassen (125ccm; 250ccm; 500ccm) ausgiebig auf der Speedwaybahn in Berghaupten trainieren. Dabei eignete sich die Strecke durch ihre hohe Sicherheit, bedingt durch ihre große neutrale Zone zwischen der Strecke und der Sicherheitsbarriere besonders zur Auswahl für den Jugend-Lehrgang. Abgeschlossen wird der erste Lehrgangstag für die Nachwuchssportler durch einen Leistungsvergleich unter Rennbedingungen.

Sonntag 09.04.: Fitness

Der zweite Lehrgangstag steht ganz im Zeichen der körperlichen Fitness. In Kooperation mit dem TopLife Gesundheitszentrum in Berghaupten, werden die Kadermitglieder und ausgewählte Sichtungsteilnehmer einer sportmedizinischen Leistungsdiagnostik unterzogen. Anhand der Auswertung der individuellen körperlichen Leistungsfähigkeit durch einen Sportmediziner bekommen die Nachwuchssportler anschließend durch einen PersonalTrainer der Firma Train2help Anleitungen und Anregungen für Ihren persönlichen Trainingsplan um ihren Körper optimal auf die Anforderungen des Bahnsports vorzubereiten. Abgeschlossen wird der Tag durch ein gemeinsame Fitnessstraining aller Sichtungsteilnehmer im TopLife Fitnessstudio.

Du willst dabei sein? Dann schick' eine BEWERBUNG bis 15.03.2017 formlos per Email an: jonathan.ziegler@dmsj.org

Einladungen zum Sichtungslehrgang werden bis 20.03. an die Bewerber versendet. Die Teilnahme an dem Sichtungslehrgang ist kostenlos.